PROMOCIÓN Y ANIMACIÓN DEPORTIVA 2026-2027

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

La Oliva

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
BALONMANO (C.D. CAIMA - VILLAVERDE)	COLEGIO DE LA OLIVA	LUNES Y MIÉRCOLES	15.30h-16.30h	7 - 11 AÑOS
	PABELLÓN IES LA OLIVA	LUNES Y VIERNES MIERCOLES	16.30-18.00H. 17.00-18.30H.	12-13 AÑOS (INFANTIL FEMENINO) 12-13 AÑOS (INFANTIL FEMENINO)
		MARTES, JUEVES Y VIERNES	17.00-18.30H. 16.30-18.00H.	12-13 AÑOS (INFANTIL MASCULINO)
		LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17.00-18.30H. 16.30-18.00H.	14-15 AÑOS (CADETE MASCULINO)
		MARTES- JUEVES Y VIERNES	18.30-20.00H. 18.00-19.30H.	14-15 AÑOS (CADETE FEMENINO)
		LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	18.00-19.30H. 19.30-21.00H.	16-18 AÑOS (JUVENIL FEMENINO)
FÚTBOL (C.D. LA OLIVA)	CAMPO DE FÚTBOL 11 BASILIO FUENTES	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.00-17.30H. 16:30-18.00H. 16.30-18.00H. 17.30-19.00H.	3 - 7 AÑOS 8 - 9 AÑOS 10 - 11 AÑOS 12 - 13 AÑOS
		LUNES A VIERNES LUNES MARTES Y MIERCOLES MARTES Y JUEVES	18:00-19,30H. 19.30-20.30H. 20.00-21.30H.	16 - 19 AÑOS 16 - 19 AÑOS +14 AÑOS (EQUIPO FEMENINO)
AIKIDO (C.D. SHOGUN FUERTEVENTURA)	SEDE SHOGUN	LUNES Y MIÉRCOLES LUNES Y MIÉRCOLES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.30-17.30H. 17.30-18.30H. 18.30-19.30H. 16.30-17.30H. 17.30-18.30H. 18.30-19.30H.	6-10 AÑOS 3-5 AÑOS 6-10 AÑOS 3-5 AÑOS 6-9 AÑOS +10 AÑOS
NATACIÓN (CD. TRIDAN)	PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA	LUNES A VIERNES SABADOS	16.00-18:30H. 10.00-11.00H.	6- 18 AÑOS MASTER
TIRO CON ARCO (C.D. MALPAYSON)	IES LA OLIVA	MARTES Y VIERNES	18.00-20.00H.	+8 AÑOS
PADEL (CD SOCOPADEL)	PISTA PADEL ANEXO CAMPO DE FUTBOL	LUNES Y MIÉRCOLES	16.30-17.30H. 17.30-18.30H.	8 -12 AÑOS 12-18 AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PABELLÓN MUNICIPAL JOSE PERDOMO UMPIERREZ
625 197 021
pabelloncorralejo@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

Lajares

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
ACROBACIAS TELA Y TRAPECIO (ASOC. CULTURAL BOSQUE TABAIBART)	TERRERO DE LUCHA	LUNES A JUEVES	15.30-17.30H.	5 - 10 AÑOS / 9 -16 AÑOS
LUCHA CANARIA (CL TASAIGORO)	TERRERO DE LUCHA	LUNES A JUEVES	17.30-19.30 H.	5-18 AÑOS 5-18 AÑOS
BALONMANO (C.D. CAIMA – VILLAVERDE)	CANCHA ANEXA CEIP LAJARES	MARTES Y JUEVES	14.45-15.45H.	7-11 AÑOS
JUEGOS PSICOMOTRICES (ASOCIACIÓN SOPA9)	SALA POLIVALENTE "TERRERO DE LUCHA"	MARTES Y JUEVES	16.00-17.00H.	3-5 AÑOS
FÚTBOL (C.D. EUROS LAJARES)	CAMPO DE FÚTBOL DE LAJARES	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES LUNES Y MIÉRCOLES LUNES Y MIÉRCOLES MARTES A JUEVES	17.00-19.00H. 17.00–19.00H. 17.00-19.00H. 17.00-19.00H. 17.00-19.00H. 19.00-21.00H.	4 - 7 AÑOS 8 - 9 AÑOS 10 - 11 AÑOS 12 - 13 AÑOS 14 - 15 AÑOS 16 - 18 AÑOS
PATINAJE (FUERTEPATINA)	CANCHA ANEXA AL CEIP	MIÉRCOLES	16.00-17.30H. 17.30-19.00 H.	INICIACIÓN AVANZADO

Villaverde

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
PREDEPORTE (C.D. CAIMA VILLAVERDE)	SOCIEDAD DATSIMAAL	LUNES Y MIÉRCOLES	17.00-18.00H.	3 - 6 AÑOS
BALONMANO (C.D. CAIMA VILLAVERDE)	COLEGIO VILLAVERDE	LUNES Y MIÉRCOLES	15.00-16.00H.	7 - 11 AÑOS
FÚTBOL 11 (SOCIEDAD DEPORTIVA VILLAVERDE NORTE)	CAMPO DE FÚTBOL	LUNES Y MIERCOLES LUNES Y MIERCOLES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES LUNES Y MIERCOLES LUNES Y MIERCOLES	16.00 -17.00H. 16.30-18.00H. 16.30-18.00H. 18.00-19.30H. 18.00H-19.30H. 18.00H-19.30H.	4 - 7 AÑOS 8 - 9 AÑOS 10 - 11 AÑOS 12 - 13 AÑOS 13-14 AÑOS 15 -16 AÑOS
GIMNASIA ESTÉTICA (C.D. APSA)	COLEGIO VILLAVERDE	MARTES Y JUEVES	18.30-19.30H.	4 - 14 AÑOS
TIRO CON ARCO (C.D. MALPAISOMYS)	CAMPO DE FÚTBOL	MARTES Y VIERNES	18.00-19.00H.	+ 10 AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PABELLÓN MUNICIPAL JOSÉ PERDOMO UMPIERREZ
625 197 021
pabelloncorralejo@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

El Cotillo

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
FUTBOL (C.D. COTILLO)	CAMPO DE FUTBOL 11	MARTES Y JUEVES LUNES Y MIERCOLES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES LUNES Y MIERCOLES	16.00-17.30H. 18.00-19,30H 16,00-17,30H 16,00H-17,30H 17,00H -19,00H 18,00-19,00H	3 - 5 AÑOS 6-7 AÑOS 8-9 AÑOS 10-11 AÑOS 12 - 15 AÑOS 16 - 18 AÑOS

Tindaya

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
BALONMANO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	LUNES Y MIERCOLES	16.00-17.00H.	7 - 11 AÑOS

Corralejo

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
ATLETISMO (C.D. MAXOATHLON FUERTEVENTURA)	PISTA MUNICIPAL ATLETISMO	LUNES A VIERNES	16.00-20.00 H.	4 - 17 AÑOS
BALONCESTO (AD. LOS TOSCONES)	PABELLÓN "JOSÉ PERDOMO"	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES, JUEVES Y VIERNES LUNES, MIERCOLES Y VIERNES MARTES, JUEVES Y VIERNES LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES MARTES, JUEVES Y VIERNES MARTES, MIERCOLES Y VIERNES MARTES, JUEVES Y VIERNES	16.00-17.00H. 16.00-17.30H. 16.00-17.30H. 16.00-17.30H. 16.00-17.30H 16.00-17.30H. 17.30-19.00H. 17.30-19.00H. 18,00-19,30H. 19,00-21,00H. 19,00-20,30H 18.00-19.30H. 20,30-22,00H 19,30-21,00H	4 -5 AÑOS 6 -7 AÑOS 8 - 9 AÑOS(MASCULINO) 8 - 9 AÑOS(FEMENINO) 10 - 11 AÑOS (MASCULINO) 10 -11 AÑOS (FEMENINO) 12-13 AÑOS (FEMENINO) 12-13 AÑOS (MASCULINO) 14 -15 AÑOS (FEMENINO) 14 -15 AÑOS (MASCULINO) 16-17 AÑOS (MASCULINO) 16 - 17 AÑOS (FEMENINO) + 18 AÑOS (MASCULINO) + 18 AÑOS (FEMENINO)
BALONMANO (C.D. CAIMA – VILLAVERDE)	CEIP BERNABE FIGUEROA	MARTES Y JUEVES	16.00-17.00H.	7-11 AÑOS
	CEIP "ANTOÑITO EL FARERO"	MARTES Y JUEVES	16.30-17.30H.	7-11 AÑOS
	CEIP "PARQUE NATURAL"	LUNES Y MIÉRCOLES	14.45-15.45H.	7-11 AÑOS
	CEIP "MARÍA CASTRILLO"	MARTES Y JUEVES	14.30-15.30H.	7-11 AÑOS
FÚTBOL (C.D. CORRALEJO)	CAMPO DE F 11 "VICENTE CARREÑO"	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.00-17.30H 17.30-19.00H 20.30-22.00H	INFANTIL CADETE / JUVENIL / FEMENINO REGIONAL
	CAMPO DE F7 "JONATHAN SESMA"	LUN, MAR, MIER Y JUE. LUN, MAR, MIER Y JUE.	17.30-19.00H 19.00-20.30H	BENJAMINES A / B / C ALEVINES A / B / C
	ANEXO F7	LUNES Y MIERCOLES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.00-20.30H 16.00 a 17,30h 17,30 a 19.00h	ESCUELITAS / PREBENJAMINES Chupetines JINETE

FUTBOL (C.D. 35660)	CAMPO DE FÚTBOL 7 “JONATHAN SESMA”	LUNES Y MIERCOLES	16:00-17.30H	4-9 AÑOS
FÚTBOL (C.D. INTERNACIONAL FV)	CAMPO DE F11 “VICENTE CARREÑO”	MARTES Y JUEVES	16h a 17,30h 17,30h a 19h 19h a 20,30h	BENJAMÍN / ALEVÍN INFANTIL/CADETE VETERANOS
	CAMPO DE F7 “JONATHAN SESMA”	MARTES Y JUEVES	16:00-17.30H	PREBENJAMIN
	ANEXO F7	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.00 a 17,30h 17,30 a 19.00h	Chupetines JOCKEY
JOCKEY (C.D. INTERNACIONAL FV)	CAMPO DE FÚTBOL “JONATHAN SESMA”	MARTES Y JUEVES	17.30-19,30H.	
FÚTBOL PLAYA (C.D. STEAUA DE TIRAJANA)	CANCHAS DE ARENA ANEXO PABELLON	LUNES-MARTES Y VIERNES	16,30-21:30H	8-+17 AÑOS
GIMNASIA RÍTMICA (C.D. OLTIN)	PABELLÓN “JOSÉ PERDOMO”	MARTES Y JUEVES	16:00-18.00H	3 - 17 AÑOS
JUDO (C.D. MAJOCAN)	SALA ARTES MARCIALES PABELLÓN “JOSÉ PERDOMO”	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	17.00-18.00H. 18.00-19.00H.	+ 5 AÑOS 12 AÑOS+
KÁRATE (C.D. NAGO)	SALA ARTES MARCIALES PABELLÓN “JOSÉ PERDOMO”	MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES MARTES Y JUEVES	16.00-17,00H 17,00-18,00H 18,00-19,00H 19,00-20,30H	4-6 AÑOS 7 A 9 AÑOS + 10 AÑOS TECNIFICACION
JUEGOS PSICOMOTRICES (ASOCIACIÓN SOPA9)	SALA POLIVALENTE PABELLÓN “JOSÉ PERDOMO”	LUNES Y MIÉRCOLES	17.00-18.00H.	3 - 5 AÑOS
VOLEY PLAYA (C.V. MAXORATA)	CANCHAS DE ARENA HOTELES OLIVA BEACH	MARTES Y JUEVES	16.00-17,30H 17,30-19,00H	10-13 AÑOS (FEM Y MAS) 17-17 AÑOS (FEM Y MAS)
VOLEY (C.V. MAYVI)	PABELLÓN “JOSÉ PERDOMO” PABELLÓN IES CORRALEJO	LUNES MIÉRCOLES VIERNES	16.00-20.30 H. 19,00-22,00H.	5 +16 AÑOS + 16 AÑOS
VOLEY PLAYA (C.V. MAYVI)	CANCHA DE ARENA	MIÉRCOLES Y JUEVES	18:00-20:00H	5 +16 AÑOS + 16 AÑOS
PATINAJE (FUERTE – PATINA)	INSTALACIONES MUNICIPALES	LUNES	16:00-17:30 H 17:30-20:00 H	INICIACIÓN AVANZADO
FITKID (C.D. RELEVE FV)	PABELLÓN DEL IES CORRALEJO	MARTES -JUEVES- VIERNES	16.00-19.00H.	3 -14 AÑOS
SURF (C.D. FUERTE TRIBU)	SEDE LOCAL (C/ MARROJO 7)	LUNES A VIERNES SABADO Y DOMINGO	15.00-19.00H. 10.00-14.00H.	8 + AÑOS
SKATEBOARDING (CD BOARDS AND WHEELS)	PARQUE LA TUNERA	LUNES A VIERNES	15.00-18.00H.	3 -17 AÑOS
AJEDREZ (AA.VV COMPROMISO)	SEDE L,OCAL (CALLE GALICIA N.9 TRASERA IGLESIA)	LUNES A VIERNES	17,00-18,30H	+ 6 AÑOS
BADMINTON (C.D. BADMINTON BADATLAN)	PABELLÓN DEL IES CORRALEJO	MARTES Y JUEVES	19.00-21,00 H.	6-18 AÑOS
GIMNASIA ESTÉTICA (C.D. APSA)	COLEGIO PARQUE NATURAL	MARTES Y JUEVES	16.00-18.00H.	9 -14 AÑOS

ACTIVIDADES FISICO-DEPORTIVA PARA ADULTOS

Corralejo

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
VELA LATINA (FEDERACIÓN INSULAR DE BARQUILLOS)	ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO	A PARTIR DE NOVIEMB RE	16.00H-18.00H.	+ 15 AÑOS
VELA LATINA (FEDERACIÓN INSULAR DE BARQUILLOS)	SEDE LOCAL (C/ MARRAJO 7)	LUNES A DOMINGO	10:00-14:00H. 15.00-19.00H.	6 A 18 AÑOS
TAICHI	PABELLÓN MUNICIPAL JOSÉ PERDOMO UMPIERREZ	LUNES Y VIERNES MIÉRCOLES	10:00-14:00H. 15.00-19.00H.	+ 16 AÑOS

PABELLÓN CORRALEJO

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
08:30 - 9:20	MOTRIX FIT	SP	MOTRIX FIT	SP	MOTRIX FIT	SP	MOTRIX FIT	SP	MOTRIX FIT	SP
9:30 - 10:20	PILATES	SP	PILATES	SP	PILATES	SP	PILATES	SP	PILATES	SP
10:30 - 11:20	TRAINING CIRCUIT	SP	GAP	SP	TRAINING CIRCUIT	SP	GAP	SP	TRAINING CIRCUIT	SP
11:00 - 11:50		SP		SP		SP		SP		SP
12:00 - 12:50		SM		SM		SM		SM		SM
16:00 - 17:00		SM		SM		SM		SM		SM
17:00 - 17:50		SP		SP		SP		SP		SP
18:00 - 18:50	TRAINING CIRCUIT	SP	ABD 30	SP	TRAINING CIRCUIT	SP	ABD 30	SP	TRAINING CIRCUIT	SP
19:00 - 19:50	GAP	SP	PILATES	SP	GAP	SP	PILATES	SP	GAP	SP
20:00 - 20:50	PILATES	SP	CROSSTRAINING	SP	PILATES	SP	CROSSTRAINING	SP		SP

EXTREME | EQUILIBRIO | PARTY

EXPRESS | PRO-SALUD | AQUA

- Los horarios podrán ser modificados por la Dirección del centro deportivo en función del número de usuarios asistentes a las clases.
- Todas las actividades de este cuadrante están diseñadas para una edad adulta de 16 a +65 años.
- Las actividades de la familia Express tienen una duración de 30 minutos, el resto de actividades tienen una duración máxima de 50 minutos

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PABELLÓN MUNICIPAL JOSÉ PERDOMO UMPIERREZ
625 197 021
pabelloncorralejo@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

AOSSA JAÉN

Ayuntamiento de La Oliva Concejalía de Deportes · La Oliva es tu Deporte · CABILDO DE FUERTEVENTURA CONSEJERÍA DE DEPORTES · adid programa de ayuda al deporte insular CABILDO DE FUERTEVENTURA

ESCUELA NÁUTICA CORRALEJO 2026-2027

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADOS	
09:30 -11:00	SUP	N	SUP	N	SUP	N	SUP	N	SUP	N	PIRAGÜISMO	N
9:30 - 11:00	RAQUERO		RAQUERO		RAQUERO		RAQUERO		RAQUERO			
11:00 - 12:30	PIRAGÜISMO	N	PIRAGÜISMO	N	PIRAGÜISMO	N	PIRAGÜISMO	N	PIRAGÜISMO	N	RAQUERO	N
	WINDSURF	N	WINDSURF	N	WINDSURF	N	WINDSURF	N	WINDSURF	N		N
13:00 - 14:30												
14:30 - 16:00		N		N		N		N		N		N
15:30 - 17:00	PIRAGÜISMO (INFANTIL)	N	SUP (INFANTIL)	N	PIRAGÜISMO (INFANTIL)	N	SUP (INFANTIL)	N	WINDSURF	N		N
	WINDSURF (INFANTIL)	N	OPTIMIST - VELA LIGERA	N	WINDSURF (INFANTIL)	N	OPTIMIST - VELA LIGERA	N		N		N
17:00 - 18:30	PIRAGÜISMO	N	SUP	N	PIRAGÜISMO	N	SUP	N	SUP	N		N
	WINDSURF		RAQUERO		WINDSURF		RAQUERO					

WINDSURF · PIRAGÜISMO · OPTIMIST · SUP · ACTIVIDADES ESPECIALES

* Los horarios podrán ser modificados por la Dirección del centro deportivo en función del número de usuarios asistentes a las clases.
**WINDSURF: El surf a vela, windsurf o tabla a vela es una modalidad del deporte a vela que consiste en desplazarse sobre el agua con una tabla y una vela.
***PIRAGÜISMO: El piragüismo o canotaje es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación ligera que es propulsada por una o varias personas con una pala que van situadas de frente a la proa de la embarcación.
****OPTIMIST: es una clase internacional de embarcación de vela ligera reconocida por la Federación Internacional de Vela. Está enfocada para niños de entre seis y quince años. Es un barco simple, estable, y, a la vez, competitivo.
*****SUP: es un deporte accesible al público mayoritario. Es fácil de practicar y te puedes iniciar a cualquier edad y con cualquier condición física. Las tablas de SUP rígidas tienen un mejor deslizamiento sobre el agua, son más rápidas y sus prestaciones para remar sobre las olas son insuperables.
****** RAQUERO: es una embarcación de vela de diseño español. Normalmente se utiliza para aprender a navegar (como sucede con los Optimist). Se creó como alternativa a la clase caravelle francesa.

ESCUELA PÁDEL PISCINA CORRALEJO

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
09:00 - 10:00	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP
10:00 - 11:00	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP
11:00 - 12:00	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP	INI -PÁDEL (Adultos)	PP
		PP		PP		PP		PP		PP
17:00 - 18:30	INI -PÁDEL (Infantil)	PP	INI -PÁDEL (Infantil)	PP	INI -PÁDEL (Infantil)	PP	INI -PÁDEL (Infantil)	PP	INI -PÁDEL (Infantil)	PP
18:30 - 21:30	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	17:30 CLASES INDIVIDUALES	PP
	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP
	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP	CLASES INDIVIDUALES	PP

- Los horarios podrán ser modificados por la Dirección del centro deportivo en función del número de usuarios asistentes a las clases.
- INI-PÁDEL: edad establecida de 16 años en adelante. (Nivel Básico - Intermedio)
- TECNI - PÁDEL: edad establecida de 16 años en adelante. (Nivel Avanzado: Perfeccionamiento)
- Las actividades tienen una duración máxima de 50 minutos.

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com

ACTIVIDADES FISICO-DEPORTIVA PARA ADULTOS

Ayuntamiento de La Oliva · Concejalía de Deportes · La Oliva es tu Deporte · Cabildo de Fuerteventura · Consejería de Deportes · adi programa de ayuda al deporte insular · Cabildo de Fuerteventura

Otras Localidades: 2026-2027

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
OCR- OBTACÚLOS (+ INFORMACIÓN PISCIN DE LA OLIVA PARA RESERVA Y USO)	CAMPO DE FÚTBOL (TINDAYA)	LUNES A SÁBADOS	A DETERMINAR	+ 18 AÑOS

ACTIVIDADES DEPORTE INCLUSIVO

Varias Localidades:

ACTIVIDADES	LUGAR	DÍAS	HORARIO	EDAD
DANZATERAPIA (ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN)	SALA POLIVALENTE PABELLÓN "JOSÉ PERDOMO"	MARTES	17.00-18.30H.	10-25 AÑOS * MÁS INFORMACIÓN EN LA INSTALACIÓN
DANZATERAPIA (ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN)	PISCINA MUNICIPAL LA OLIVA	LUNES A JUEVES	16.00-19 AÑOS	+ 6 AÑOS * MÁS INFORMACIÓN EN LA INSTALACIÓN (6-25 AÑOS)
PADEL (ASOCIACIÓN PLAY AND TRAIN)	PISTA PADEL PISCINA MUNICIPA CORRALEJO	JUEVES	16.00-17.30H.	+ 10 AÑOS * MÁS INFORMACIÓN EN LA INSTALACIÓN 10 – 50 AÑOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PABELLÓN MUNICIPAL JOSE PERDOMO UMPIERREZ
625 197 021
pabelloncorralejo@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

HORARIO AADD PISCINA LA OLIVA

Ayuntamiento de La Oliva · Concejalía de Deportes · La Oliva en tu Deporte · Cabildo de Fuerteventura · Consejería de Deportes · adi programa de ayuda al deporte insular · Cabildo de Fuerteventura

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
08:15 – 09:00	CROSS TRAINING	SD	FUNCIONAL	SM	CROSS TRAINING	SD	FUNCIONAL	SM	CROSS TRAINING	SD
09:15 - 10:00	GAP	P	AC. FÍSICO	SM	GAP	P	AC. FÍSICO	SM	GAP	P
10:15 - 11:00	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD
11:00 - 11:50		SD		SD		SD		SD		SD
12:00 - 12:50		SD		SD		SD		SD		SD
13:00 - 13:30		SM		SM		SM		SM		SM
15:00 - 16:00		SM		SM		SM		SM		SM
17:00 - 18:00		P		P		P		P		P
18:00 - 18:50	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD	PILATES	SD
19:00 - 19:50	GAP	SD	GAP	SD	GAP	SD	GAP	SD	GAP	SD
20:00 - 20:50	FUNCIONAL	SD	CROSS TRAINING	SD	FUNCIONAL	SD	CROSS TRAINING	SD	FUNCIONAL	SD
21:00 - 22:00		SM		SM		SM		SM		SM

AVANZADO · INTERMEDIO · PRINCIPIANTE · EXPRESS · FOCALIZADO · EQUILIBRIO

• Los horarios podrán ser modificados por la Dirección del centro deportivo en función del número de usuarios asistentes a las clases.
Todas las actividades de este cuadrante están diseñadas para una edad adulta de 16 a +65 años.
Las actividades de la familia Express tienen una duración de 30 minutos, el resto de actividades tienen una duración máxima de 50 minutos

ESCUELA NATACIÓN PISCINA LA OLIVA

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
08.15 - 09:15	TECNIFICACIÓN (Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Adultos)	P
09.15 - 10:15	NAT. SENIOR	P	NAT. SENIOR	P	NAT. SENIOR	P	NAT. SENIOR	P	NAT. SENIOR	P
10:15 - 11:00		P		P		P		P		P
11:00 - 12:00	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P	NAT. TERAPÉUTICA	P
12:00 - 13:00	AQUA GYM / NAT. BEBES	P	AQUA GYM	P	AQUA GYM / NATACIÓN EMBARAZADAS	P	AQUA GYM	P	AQUA GYM	P
15:00 – 16:00	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 1	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 1	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 1	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 1	P	14:00 - 15:00 AQUA GYM	P
16:00 - 17:00	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 2	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 2	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 2	P	INICIACIÓN (Infantil) / PEQUES 2	P	15:00 - 16:00 NAT. BEBÉS	P
17:00-18:00	TECNIFICACIÓN (Infantil) / INICIACIÓN (Infantil)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil) / INICIACIÓN (Infantil)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil) / INICIACIÓN (Infantil)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil) / INICIACIÓN (Infantil)	P	16:00 - 17:00 NATACIÓN EMBARAZADAS	P
18:00 - 19:00	TECNIFICACIÓN (Infantil - Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil - Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil - Adultos)	P	TECNIFICACIÓN (Infantil - Adultos)	P		P
19:00-20:00	AQUA GYM / INICIACIÓN (Adultos)	P	AQUA GYM / INICIACIÓN (Adultos)	P	AQUA GYM / INICIACIÓN (Adultos)	P	AQUA GYM / INICIACIÓN (Adultos)	P		P
CONVENIOS	TERAPÉUTICA / SENIOR		NIVEL BÁSICO		NIVEL INTERMEDIO		NIVEL AVANZADO		ACTIVIDADES ESPECIALES	

- Los horarios podrán ser modificados por la Dirección del centro deportivo en función del número de usuarios asistentes a las clases.
- NAT. BEBÉS: edad establecida de 6 meses a 3 años. (Require la participación de uno de los padres/madres)
- PEQUES 1 y 2: edad establecida de 3 años a 5 años. (Nivel básico: familiarización con el entorno acuático y aprendizaje de habilidades y técnicas iniciales)
- INICIACIÓN: edad establecida de 6 años en adelante según grupo Adulto o Infantil. (Nivel Intermedio: Iniciación a los estilos)
- TECNIFICACIÓN: edad establecida de 6 años en adelante según grupo Adulto o Infantil. (Nivel Avanzado: Perfeccionamiento de los estilos)
- NAT. EMBARAZADAS: actividad acuática donde se realizan ejercicios que fortalecen los grupos musculares implicados en el pre y post parto.
- NAT. TERAPÉUTICA: actividad acuática diseñada para la realización de ejercicios que ayuden a la rehabilitación de lesiones.
- NAT. SENIOR: actividad acuática donde se realiza actividad física y ejercicio físico enfocado al mantenimiento físico.
- Las actividades tienen una duración máxima de 50 minutos.

AOSSA JAÉN

INSCRIPCIONES ABIERTAS

PISCINA Y PISTA DE PADDLE CORRALEJO
625 197 016
padelpiscinacorralejo@gmail.com

PISCINA PISCINA MUNICIPAL DE LA OLIVA
625 196 990
piscinamunicipaloliva@gmail.com

ESCUELA NÁUTICA DE CORRALEJO
655 577 357
excuelanautica22@gmail.com